

«Рассмотрено»  
на заседании Управляющего совета  
МБОУ СОШ № 30  
Протокол № 8 от 09.02.2023г.



«Утверждаю»  
директор МБОУ СОШ №30  
О.А.Костина  
Приказ № 26 от 09.02.2023

## Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ № 30

### 1. Общие положения.

- Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом №115 от 22 марта 2021 года Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 ;зарегистрирован Минюстом России 18 декабря 2020 года, регистрационный номер 61573; Уставом МБОУ СОШ № 30, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО в МБОУ СОШ № 30 г. Пятигорска.
- Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №30.
- Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ № 30 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса.

- Образовательный процесс в МБОУ СОШ № 30 осуществляется на основе Учебного плана, разрабатываемого МБОУ СОШ № 30 самостоятельно в соответствии с законодательством РФ , календарным (годовым) учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ СОШ № 30 и согласованным с ТО Управления Роспотребнадзора в г.Пятигорске.
- Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается МБОУ СОШ № 30 самостоятельно по согласованию с МУ «Управление образования администрации г.Пятигорска». Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул.

- Учебный год в МБОУ СОШ № 30 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
- Учебный год в МБОУ СОШ № 30 составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.
- Четверти(полугодия) чередуются с каникулами.
- Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ СОШ №30 ежегодно.
- Обучение в МБОУ СОШ № 30 ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.
- Продолжительность урока составляет 40 минут.
- В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1 классе используется «ступенчатый режим» обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый, 5 урок один раз в неделю за счет урока физической культуры.
- Учебные занятия в МБОУ СОШ №30 начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.
- Расписание звонков:

Урок	Начало	Окончание	Длительность	Перемена
1	8.30	9.10	40 минут	10 минут
2	9.20	10.00	40 минут	15 минут
3	10.15	10.55	40 минут	20 минут
4	11.15	11.55	40 минут	15 минут
5	12.10	12.50	40 минут	15 минут
6	13.05	13.45	40 минут	10 минут
7	13.55	14.35	40 минут	10 минут

Расписание звонков МБОУ СОШ №30  
1 полугодие  
(для учащихся 1 классов)

Урок	Начало	Окончание	Длительность	Перемена
1	8.30	9.05	35 минут	15 минут
2	9.20	9.55	35 минут	20 минут
3	10.15	10.50	35 минут	25 минут
4	11.15	11.50	35 минут	20 минут
5	12.10	12.45	35 минут	-----



- Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МБОУ СОШ №30, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах :

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### 3. Режим питания обучающихся

- Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МБОУ СОШ №30.

### 4. Режим внеурочной деятельности

- Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

- При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется локальными актами МБОУ СОШ №30.
- Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством РФ в области образования.