



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 05.07.2024г
пришкольный лагерь

| прием пищи | № рпц | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|-----------------------------------|-------|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пятый день (первая неделя) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| гор.блюдо | | Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20 | 170 | 85,81 | 22,3 | 11,0 | 28,9 | 300,0 |
| гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 0,44 | 0,00 | 13,98 | 57,50 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 23,3 | 0,52 | 11,44 | 61,10 | 0,05 |
| масло | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,55 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,2 |
| хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,38 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | | Итого завтрак | 585 | 125,67 | 27,69 | 43,86 | 127,06 | 552,35 |

| | | | | | | | | |
|-------------|-----|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | | |
| закуска | 70 | Овощи солёные (огурец) | 60 | 13,65 | 0,55 | 0,06 | 1,34 | 8,10 |
| 1-е блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,78 | 5,25 | 5,27 | 23,3 | 162 |
| 2-е блюдо | 291 | Плов из птицы 80/160 | 240 | 66,06 | 15,40 | 17,80 | 26,00 | 326,00 |
| сладкое | 348 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,10 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 135,0 |
| хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | | Итого обед | 800 | 98,73 | 26,0 | 37,5 | 106,6 | 759,7 |
| | | Итого за день | 1385,00 | 224,40 | 53,70 | 81,31 | 233,68 | 1312,05 |

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря