

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 04.07.2024г

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
<i>Четвертый день (первая неделя)</i>								
<i>Завтрак</i>								
горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	180	33,12	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	21	21,21	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая 1/500	500	23,48				
		Итого завтрак	1176,00	124,58	14,32	27,07	96,28	583,20
<i>Обед</i>								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,84	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	49,81	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,56	10,3	7,29	46,3	292
сладкое		Компот из свежих фруктов	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	815	99,82	29,94	36,01	121,66	828
		Итого за день	1991	224,40	44,26	63,08	217,94	1411,20

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря