

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 02.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Второй день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо		Макароны с сыром	150	29,28	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,54	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/500	500	23,48				
		Итого завтрак	1035	90,23	12,39	33,97	85,38	596,5

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,47	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	14,88	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	91,43	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	134,17	28,75	42,02	105,32	869,20
		Итого за день	1860	224,40	41,14	75,99	190,7	1465,7

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря