

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 01.07.2024г

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,02	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	18	19,61	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая 1/500	500	23,48				
		Итого завтрак	1130,00	113,77	16,80	38,07	83,72	646,50
Обед								
закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	13,65	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой	250	8,85	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченая	80	56,40	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	13,69	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из чернослива	200	13,90	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	790	110,63	50,19	37,23	128,68	939,00
		Итого за день	1920,00	224,40	66,99	75,30	212,40	1585,50

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря