



Меню на 17.06.2024
для пришкольного лагеря

присм пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,4	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,29	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	220	38,4	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,38	36,20	2,30	2,90	0,00
		Вода питьевая б/г	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за завтрак			1205	116,44	628,2	15,67	24,07	83,66	
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	8,56	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	9,99	138	2,3	5,1	20
	2 блюдо	290	Птица запеченная	100	57,5	271	35	12	6,36
	гарнир	305	Рис отварной	150	14,58	263	7,74	5,75	45,2
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	13,19	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	107,96	933,2	50,56	24,57	122,98	
Итого за день:			2015	224,4	1561,4	66,23	48,64	206,64	

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Гамзян Н.Н.

Начальник лагеря _____