



**Меню на 11.06.2024**  
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком гущеным 150/20	170	85,44	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное порционное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
			Вода питьевая б/г	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>итого</b>			<b>1055</b>	<b>138,69</b>	<b>567</b>	<b>26,57</b>	<b>20,17</b>	<b>67,56</b>	
Обед	закуска	71	Помидор свежий	60	14,35	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,18	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо		Жаркое по-домашнему 50/250	300	52,66	271	35	12	6,36
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	6,38	135,8	0,48	0,1	3,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	<b>итого</b>			<b>860</b>	<b>85,71</b>	<b>711,8</b>	<b>45,72</b>	<b>19,09</b>	<b>87,92</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1915</b>	<b>224,4</b>	<b>1278,8</b>	<b>72,29</b>	<b>39,26</b>	<b>155,48</b>	

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Гамзян Н.Н.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_