



Меню на 07.06.2024
для пришкольного лагеря

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-----------------------|--------------|--------------------|--|---------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | гор. блюдо | ТТК 223 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/20 | 170 | 85,6 | 300 | 22,3 | 11 | 28,9 |
| | гор напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,26 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,98 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное порционное | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 14 | 13,91 | 50,68 | 3,22 | 4,06 | 0 |
| итого | | | 569 | 129,28 | 617,68 | 29,79 | 24,23 | 67,56 | |
| Обед | закуска | 71 | Огурец свежий | 60 | 8,06 | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,18 | 162 | 5,25 | 5,27 | 23,3 |
| | 2блюдо | 291 | Плов из птицы 80/160 | 240 | 68,91 | 326 | 15,4 | 17,8 | 26 |
| | сладкое | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,83 | 117 | 0,45 | 0 | 28,9 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб черп. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,74 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | итого | | | 810 | 95,12 | 740,2 | 25,85 | 24,75 | 102,32 |
| Итого за день: | | | 1379 | 224,4 | 1357,88 | 55,64 | 48,98 | 169,88 | |

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Гамзаян Н.Н.

Начальник лагеря 