

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 30



Костина О.А.

### Меню на 19.07.2024г

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
<b>Пятый день (первая неделя)</b>								
<b>Завтрак</b>								
гор.блюдо		Запеканка творожная с яблочным соусом 150/20	170	78,46	22,3	11,0	28,9	300,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	21,84	0,52	11,44	61,10	0,05
		Вода питьевая 1/500	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1045</b>	<b>129,61</b>	<b>26,47</b>	<b>36,44</b>	<b>117,08</b>	<b>439,75</b>

### Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,80	0,55	0,06	1,34	8,10
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,31	5,25	5,27	23,3	162
2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	67,47	15,40	17,80	26,00	326,00
сладкое	348	Компот из сухофруктов	200	5,83	0,5	0,1	33,0	135,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>94,79</b>	<b>26,0</b>	<b>37,5</b>	<b>106,6</b>	<b>759,7</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1845,00</b>	<b>224,40</b>	<b>52,48</b>	<b>73,89</b>	<b>223,70</b>	<b>1199,45</b>

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря