

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

**Меню на 18.07.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

*Четвертый день (первая неделя)*

*Завтрак*

горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	21,84	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,54	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	29	28,99	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая 1/500	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1134,00</b>	<b>122,27</b>	<b>14,32</b>	<b>27,07</b>	<b>96,28</b>	<b>583,20</b>

*Обед*

закуска		Овощи свежие(помидор)	60	11,04	0,66	0,1	2,28	14,4
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,44	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	49,81	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,56	10,3	7,29	46,3	292
сладкое		Компот из чернослива	200	13,90	0,00	0,00	19,00	80,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>815,00</b>	<b>102,13</b>	<b>29,94</b>	<b>36,01</b>	<b>121,66</b>	<b>828,00</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1949</b>	<b>224,40</b>	<b>44,26</b>	<b>63,08</b>	<b>217,94</b>	<b>1411,20</b>

Зав производством(буфетчик) 

Начальник лагеря 