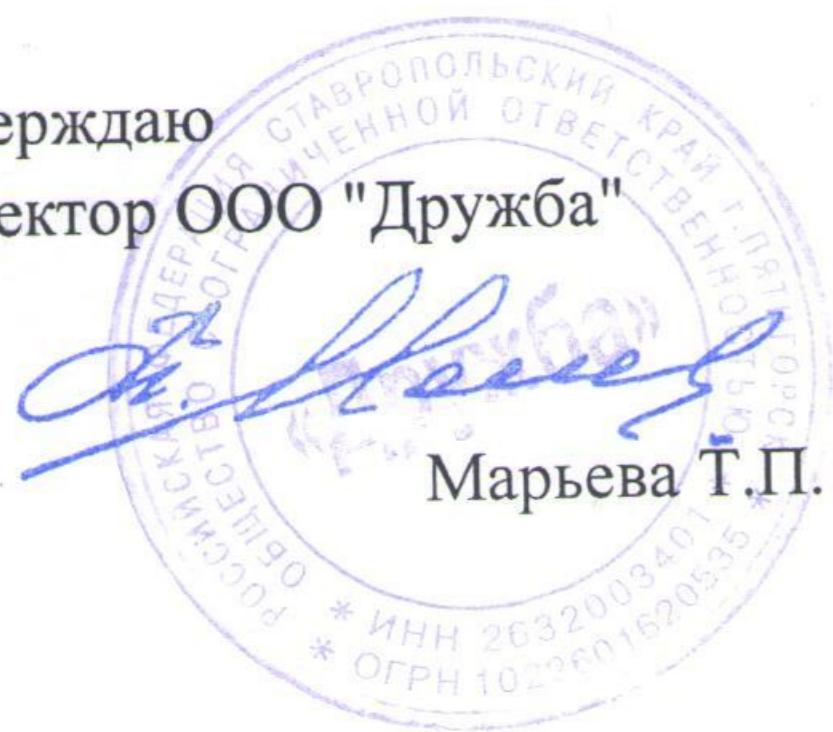


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 30



Костина О.А.

Меню на 16.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Второй день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо		Макароны с сыром	150	29,28	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	155	26,17	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	2,52	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр		Вода питьевая 1/500	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1045	89,43	12,51	33,97	85,66	598

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,04	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	12,14	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	91,43	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	134,97	28,75	42,02	105,32	869,20
		Итого за день	1870	224,40	41,26	75,99	190,98	1467,2

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____