

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 30



Костина О.А.

Меню на 15.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	21,84	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,54	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	22	22,52	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая 1/0,5	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1134,00	115,73	16,80	38,07	83,72	646,50
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,51	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	56,40	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	13,69	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из кураги	200	13,40	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	108,67	50,19	37,23	128,68	939,00
		Итого за день	1944,00	224,40	66,99	75,30	212,40	1585,50

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____