

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30



Костина О.А.

Меню на 11.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак								
гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена 200/10/10	220	26,44	11,80	11,00	48,60	328,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	200	23,3	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,54	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	14	14,77	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1189,00	102,28	18,30	35,67	86,94	629,70
Обед								
закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	28,08	4,66	9,44	2,92	144,12
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	9,84	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо		Птица запеченая	100	56,4	14,60	8,00	16,50	0,20
гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,00	3,86	36,00	203,00
напиток	348	Компот из кураги	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,87	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	850	122,12	33,02	40,82	130,80	748,72
			2039	224,40	51,32	76,49	217,74	1378,42

Зав.производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____