



Утверждено
 Директор ООО "Лужка"
 Марьява Т.П.

Меню на 10.07.2024г
 пришкольный лагерь



Сотласовано
 Директор МБОУ СОШ № 30
 Костина О

№ п/п	Наименование блюда	порций	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак						
210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	190,00
382	Какао с молоком	200	16,29	3,80	3,04	139,00
	Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	11,44	0,05
14	Масло сливочное крестьянское	10	9,54	0,10	7,25	66,20
15	Сыр Российский	14	14,60	2,30	2,90	36,20
	Вода питьевая 1/500	500	23,48			
Итого завтрак		995,00	127,10	21,03	53,63	513,65

Обед						
71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	6,60
96	Рассолыник Петербургский с	250	9,1	2,22	5,10	134,00
279	Тфтели 60/50	110	41,21	13,60	6,90	183,70
312	Пюре картофельное	150	19,03	3,77	5,62	168,00
348	Компот из яблок и вишни	200	12,28	0,50	0,10	135,00
	Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,87	1,12	0,22	46,40
Итого обед		820	97,30	24,84	32,00	755,90
Итого за день		1815,00	224,40	45,87	85,63	1269,55

Зав. производством (буфетчик) _____
 Начальник лагеря _____