



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 09.07.2024г
 пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

Второй день (вторая неделя)

Завтрак

гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,81	22,3	11,0	28,9	300,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,10
		Вода питьевая 1/0,5	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1045,00	137,34	26,41	25,52	67,14	499,80

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,33	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,78	5,25	5,27	23,3	162
2-е блюдо		Жаркое по -домашнему 50/250	300	55,11	35,00	12,00	6,36	271,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,45	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,87	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	860	87,06	45,72	31,69	87,92	711,80
		Итого за день	1905	224,40	72,13	57,21	155,06	1211,60

Зав.производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____