

Меню на 08.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда			
		Масса	цена	Липиды	Белки

Первый день (вторая неделя)
Завтрак

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда			
		Масса	цена	Липиды	Белки
гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	26,08	8,24
гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,54	0,10
		Вода питьевая 1/0,5	500	23,48	0,00
сыр	15	Сыр Российский	12	13,40	2,30
Итого завтрак			1117,00	100,55	14,74
				36,87	85,38
					633,20

Обед

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда			
		Масса	цена	Липиды	Белки
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	12,52	1,69
2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	91,43	15,26
гарнир	309	Макаронные отварные	180	9,42	6,60
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21
хлеб черныш		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,86	1,12
Итого обед			795	123,85	28,33
				41,96	120,08
					862,60
Итого за день			1912	224,40	43,07
				78,83	205,46
					1495,80

Зав. производством (буфетчик)

Начальник лагеря

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ № 30
Костина О.А.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.