



Меню на 07.04.2025
для детей участников СВО

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетич еская | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|------------------------------|------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюда | 173 | Каша вязкая молочная из риса | 220 | 37,83 | 328,00 | 3,10 | 10,20 | 52,90 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 16,61 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| Итого за завтрак | | | | 12 | 14,76 | 36,20 | 2,30 | 2,90 | 0,00 |
| | | | | 617 | 88,66 | 630,20 | 9,61 | 22,27 | 91,28 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию  _____



Меню на 08.04.2025

для детей участников СВО

| прием пищи | | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетич еская ценность | Пищевые вещества | | |
|------------------|-------------|---------|--|--------------|-------|--------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор.блюдо | ТТК 225 | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150 | 55,95 | 306,40 | 10,50 | 4,68 | 55,50 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 11,20 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 16,61 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| Итого за завтрак | | | | 535 | 88,66 | 572,4 | 14,71 | 13,85 | 93,88 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.Н.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 09.04.2025
 для детей участников СВО

| прием пищи | № рецеп | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор.блюдо | 204 Макароны отварные с сыром | 150 | 39,04 | 245,00 | 9,8 | 11,90 | 24,70 |
| | гор.напиток | 377 Чай с сахаром и лимоном | 222 | 4,36 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | 338 Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 | |
| | 14 Масло сливочное крестьянское | 10 | 16,61 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | |
| | 70 Огурец соленый | 60 | 11,37 | 8,1 | 0,66 | 0,06 | 1,34 | |
| итого за завтрак | | | 602 | 88,66 | 520,10 | 14,73 | 21,13 | 64,62 |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.П.

Ответственный по питанию Мещеряков



Меню на 10.04.2025
для детей участников СВО

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|-------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из пшеницы | 150 | 48,61 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 4,36 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,05 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 71 | Овощи свежие (огурец) | 48 | 16,36 | 6,60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| Итого за завтрак | | | 600 | 88,66 | 579,80 | 21,11 | 20,00 | 75,46 | |

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию



Меню на 11.04.2025
 для детей участников СВО

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|-------------|--|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор.блюдо | 173 Каша вязкая молочная из крупы (манная) | 200 | 40,65 | 263,00 | 5,50 | 9,60 | 38,60 |
| | гор.напиток | 376 Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб белый | 338 Хлеб пшеничный | 30 | 2,72 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | 14 Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 15 Масло сливочное крестьянское | 10 | 16,05 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| Итого за завтрак | | | 595 | 88,66 | 565,2 | 12,01 | 21,67 | 76,98 |

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаи.оменять друг друга

Зав. производством  Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию 