



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30

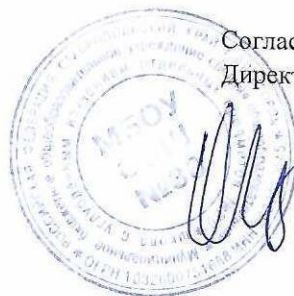
Костина О.А.

Меню на 14.04.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	115	13,85	61,1	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			600	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48

Зав.производства

Ответственный по питанию



Костина О.А

Меню на 15.04.2025
для учащихся СВО

присм пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,46	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				535	88,66	542,40	16,91	9,50	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №30



Костина О.А.

Меню на 16.04.2025г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	11	14,45	50,68	3,22	4,06	0,00
итого за завтрак				623	88,66	597,68	13,69	24,13	77,78

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30



Костина О.А.

Меню на 17.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	52,22	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр Российский	10	13,76	36,20	2,3	2,9	0,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				542	88,66	539,00	22,27	24,92	40,57

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждено

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №30



Костина О.А.

Меню на 18.04.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	51,42	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		71	Огурец свежий	40	14,56	8,10	0,66	0,06	1,34
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				572	88,66	562,9	28,83	19,98	63,78

Зав.производства

[Signature]

Ответственный по питанию

[Signature]