



Меню на 14.04.2025г
для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
Неделя 2 День 1							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,20	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,29	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак				477	61,00	553,96	19,82	32,16	150,44
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,27	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ГТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,86	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	27	2,42	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				642	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 15.04.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	300,00	20,90	8,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	3,12	82,20	3,21	1,40
Итого за завтрак			399	61,00	438,70	24,49	10,30	13,10
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,11	162,00	5,25	5,27
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	35,02	153,00	11,10	6,90
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,97	191,00	5,50	3,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
итого за обед			695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства

Ответственный по питанию



Меню 16.04.2025г
для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
Неделя 2. День 4							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
			Хлеб ржано-пшеничный	23	2,39	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				505	61,00	532,30	11,07	19,77	76,22
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	13,20	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	40,78	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	342	Компот из яблок свежих	200	4,30	113,00	0,18	0,16	27,70
Итого за обед				655	61,00	696,20	27,89	44,26	75,20

Зав. производства

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А

Меню на 17.04.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	42,86	302,00	15,80	20,10	2,13
	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Сыр Российский	10	13,24	36,20	2,30	2,90	0
Итого за завтрак			405	61,00	476,90	21,69	24,40	28,93
Обед	103	Суп картофельный с макаронами	200	10,63	128,00	2,7	2,8	22,90
	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	30,29	194,00	8,5	13,60	9,41
	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
		Хлеб пшеничный	32	2,86	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			612	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Н.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30



Костина О.А.

Меню на 18.04.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,42	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,50	69,60	1,32	0,33	14,82
итого за завтрак				426	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	10,18	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленые из птицы 60/40	100	35,95	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,38	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства

Ответственный по питанию