

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30



Костина О.А.

Меню на 14.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр Российский порционно	12	15,42	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			607	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34

Зав.производства

[Signature]

Ответственный по питанию

[Signature]



Меню на 15.04.2025
для учащихся 1-4 классов

присм пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию



Меню на 16.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,06	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
				645	76,72	593,4	11,59	20,29	87,66

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30



Костина О.А.

Меню на 17.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ГТК210 Омлет натуральный с горошком консервированным	150	52,22	306,00	15,8	20,10	2,13
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,20	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	155	18,69	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак			560	76,72	505,80	19,90	22,02	40,37

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

[Signature]

Ответственный по питанию

[Signature]

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30



Костина О.А.

Меню на 18.04.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушенная в соусе овощами	150	51,42	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,62	46,40	1,32	0,33	14,82
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				557	76,72	601,20	29,49	20,25	77,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 14.04.2025г
для учащихся

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Огурец свежий	42	20,16	3,3	0,21	0,03	0,67
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	12,24	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТГК294 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	39,31	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,49	238	4,37	4,15	238
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	8,82	112	0,66	0,25	26,8
	Хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	23	2,35	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,63	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед			805	100,00	840,90	27,27	25,15	317,45

Зав.производства

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 30

Костина О.А.

Меню на 15.04.2025
для учащихся

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий						
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	60	20,16	3,30	0,28	0,03	0,68
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	200	11,21	162,00	5,25	5,27	23,30
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	35,02	153,00	11,1	6,90	11,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	150	25,29	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
итого за обед				30	2,59	82,20	3,21	1,40	13,10
				740	100,00	655,50	23,42	18,10	98,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 16.04.2025г
для учащихся

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	20,16	4,10	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	13,20	136,00	2,39	3,30	24,30
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150 (Бедро ЦБ)	230	53,30	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				799	100,00	710,70	28,43	24,61	92,75

Зав.производства а.с.у.

Ответственный по питанию а.с.у.



Меню на 17.04.2025

для учащихся

присм пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий						
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	60	20,16	4,05	0,33	0,03	0,67
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	250	13,29	128,00	2,7	2,8	22,90
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	37,86	194,00	8,5	13,60	9,41
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	150	17,27	242,00	8,6	5,90	38,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого обед				29	2,99	46,40	1,12	0,22	9,88
				819	100,00	802,65	24,58	24,16	119,86

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 18.04.2025
для учащихся

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
Обед	1блюда	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,18	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюда	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,31	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,19	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	38	3,87	64,96	1,57	0,31	13,83
Итого за обед		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
				918	100,00	843,26	26,54	21,99	131,57

Зав.производства

Ответственный по питанию