



Меню на 05.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,07	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	17,14	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				618	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию



Меню на 06.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,66	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	135	16,16	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				530	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Шеф - Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию Менеджер



Меню на 07.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,99	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
				542	76,72	512,00	14,07	21,07	63,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию Мещеряков



Меню на 05.05.2025

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич сская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,04	6.60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	11,08	105.00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	47,99	168.00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191.00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,02	113.00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82.20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46.40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				820	100,00	712,20	20,97	21,73	107,02

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию



Меню на 06.05.2025

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Помидор свежий	30	11,37	8,1	0,66	0,06	1,3
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	13,29	137,00	2,9	5,2	19,6
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	61,91	329,00	21,2	19,50	17,1
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,66	112,00	0,66	0,25	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,8
итого за обед				760	100,00	714,70	29,75	26,63	87,8

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию



Меню на 07.05.2025

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи соленные (огурец)	50	16,49	8,1	0,66	1,34
	1блюда	82	Борщ с картофелем и капустой	250	12,50	110,00	1,7	4,9
	2блюда	294	Котлеты из птицы	100	39,95	198,00	13,8	10,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	192,00	6,9	4,9
	сладкое	349	Компот из кураги	200	12,63	117,00	0,5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22
Итого за обед			800	100,00	753,70	27,89	22,08	110,62

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию