



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 19.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,80	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	11	13,90	36,20	2,30	2,90	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				616	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию _____



Меню на 20.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порц.	10	12,81	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				535	88,66	542,40	16,91	9,5	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 21.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 204	Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток 377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
	71	Огурец свежий	52	10,48	6,6	0,66	0,06	1,34
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак			594	88,66	518,60	14,73	21,13	64,62

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством

Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию



Меню на 22.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,64	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	61,10	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	50	15,44	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак				602	88,66	587,60	21,35	20,04	76,60

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. производством Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию Мещеряков



Меню на 23.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,62	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	118	14,18	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак		15	Сыр российский порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,9	0
				583	88,66	565,20	12,01	21,67	76,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  Гамзаян И.И.

Ответственный по питанию 



Меню на 26.05.2025г
для детей участников СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,56	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	110	13,24	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			595	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48

Зав. производством _____ Гамзаян Н.Н.

Ответственный по питанию _____