



Марьина Т.П.



Костина О.А.

Меню на 20.06.2025

для пришкольного лагеря

присл. пищи	№ рец	Паименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,68	17,0	7,8	37,1	284,2
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,69	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,1	7,2	0,1	66,2
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1045	128,36	21,15	16,87	75,44	550,19
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,74	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	73,03	16,70	17,40	42,90	395,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	12,56	0,77	0,04	27,3	113,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,39	1,56	0,30	13,83	64,96
		Итого обед	810	112,64	28,3	24,4	120,2	819,8
		Итого за день	1855,00	241,00	49,48	41,29	195,61	1369,95

Зав. производства _____ Гамзаян Н.Н.

Начальник лагеря _____