



Меню на 16.06.2025

для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
		Завтрак						
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	41,56	9,12	12,00	49,10	340,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	21	26,06	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1133	132,65	17,99	26,87	87,72	679,60
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
		Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	18,66	2,22	5,10	20,00	134,00
1-е блюдо	96		100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	150	15,34	3,70	4,12	35,60	194,00
гарнир	302	Рис отварной	200	12,56	0,77	0,04	27,3	113
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,39	1,12	0,22	9,88	46,40
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	820	108,35	28,04	22,89	107,43	751,20
		Итого обед	1953	241,00	46,03	49,76	195,15	1430,80
		Итого за день						

Зав.производства  Гамзаян Н.Н.

Начальник лагеря 