



Меню на 10.07.2025

для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводи	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	173	Каша жидкая молочная из манной крупы	220	45,37	6,13	10,00	42,30	284,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,47
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
фрукты	338	Фрукты свежис (яблоки)	130	15,6	0,52	0,52	11,44	61,10
бутерброд	14	Масло сливочное	10	17,02	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	20	20,50	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1135,00	130,08	14,91	23,97	87,04	636,97
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой и сметаной 250/8	258	23,51	2,32	6,60	17,20	138,00
2-е блюдо	279	Тефтели с соусом 60/50	110	47,82	7,60	12,10	7,90	171,00
гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,85	6,15	4,20	34,70	201,00
напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (кураги)	200	12,56	0,77	0,04	27,3	113
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	828	110,92	21,88	23,69	113,74	758,30
			1963	241,00	36,79	47,66	200,78	1395,27

Зав.производства  Гамзаян Н.Н.

Начальник лагеря _____