



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 10.06.2025

для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,47	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
	15	Сыр Российский	14	17,16	3,22	4,06	0,00	50,68
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1056	146,66	23,71	19,93	77,14	592,18
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,84	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по-домашнему из птицы 50/125	175	56,17	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	745	94,34	26,02	24,21	95,84	713,30
Итого за день			1801	241,00	49,73	44,14	172,98	1305,48

Зав.производства _____ Гамзаян Н.Н.

Начальник лагеря _____