



Марьева Т.П.



Костина О.А.

Меню на 04.06.2025

для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с помидором	150	31,84	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19,07	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,00	0,52	0,52	11,44	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1080,00	119,14	21,89	23,56	67,64	590,00
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,85	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	42,63	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	30,61	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,15	0,63	0,10	28,70	118,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	36	4,56	2,45	0,57	14,32	72,36
		Итого обед	836	121,86	23,64	25,32	115,57	793,46
		Итого за день	1916	241,00	45,53	48,88	183,21	1383,46

Зав.производства _____ Гамзян Н.Н.

Начальник лагеря _____