



Меню на 03.07.2025

для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная мапшная 200/10/10	220	43,52	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,31	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	18	23,15	4,14	5,22	0,00	65,16
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1108	147,05	20,02	24,95	97,78	710,66
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,77	2,95	5,24	19,40	137,00
2-с блюдо	ТТК 295	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	38,87	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,04	8,15	5,19	35,9	223
напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	93,95	27,27	24,15	116,72	806,1
		Итого за день	1918	241,00	47,29	49,10	214,50	1516,76

Зав.производства Гамзаян Н.Н.

Начальник лагеря Дорош